

## COVID-19

### RECOMMANDATIONS ET CONSIGNES POUR LE RETOUR AU JEU

#### LES INFRASTRUCTURES

Les chalets et vestiaires sont fermés.

#### AVANT LE JEU

S'abonner en ligne.

Réserver par téléphone 581-300-4323.

Se présenter à l'horaire prévu.

**SE LAVER ET SE DÉSINFECTER LES MAINS AVANT LA SÉANCE DE TENNIS.**

**ATTENDRE LA SORTIE DES JOUEURS AVANT D'ENTRER SUR LE TERRAIN.**

#### SUR LE TERRAIN

Pratique libre : maximum de 2 personnes par terrain. Le jeu en double est interdit.

Les leçons de tennis ne sont pas permises.

**MAINTENIR UNE DISTANCE D'AU MOINS DEUX MÈTRES DE TOUTES PERSONNES EN TOUT TEMPS.**

Utiliser uniquement votre propre équipement de tennis et marquez vos balles.

Ne pas toucher aux balles de l'adversaire ou de celles des joueurs des autres terrains.

Changer de côté dans le sens horaire.

Apporter votre bouteille d'eau.

Éviter de toucher aux bancs, filets, clôtures et poubelles.

#### APRÈS LE JEU

Se laver ou se désinfecter les mains après la séance de tennis.

Bien nettoyer le matériel utilisé (raquette, sac, balles, bouteille d'eau, etc).

#### PRÉVENTION ET RÈGLES D'HYGIÈNE

Restez chez vous si vous présentez les symptômes suivants : rhume, éternuements, toux, mal de gorge, fatigue extrême, fièvre (à partir de 38°C).

Restez chez vous si une personne de votre domicile présente un des symptômes ci-haut.

Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras, et non dans votre main.

Jetez immédiatement les papiers-mouchoirs utilisés dans une poubelle doublée d'un sac de plastique et lavez-vous ensuite les mains.

Veillez noter que des changements peuvent être apportés à la suite des décisions prises par le Gouvernement.